

こどもが主役の街「キッズニア東京」 食育フェア Enjoy Food ～みんなで朝食を～ 食育について語る『シアタートークライブ』を開催 出演：服部幸應さん、早見優さん他/日程：10月12日(水)～

こどもが主役の街「キッズニア東京(KidZania Tokyo)」(東京都江東区)は、10月12日(水)～18日(火)まで、食育フェア「Enjoy Food ～みんなで朝食を～」を開催します。この食育フェアの開催に合わせ、食育に造詣が深い4名の講師をお迎えして、朝ごはんの楽しさ・大切さについて語ってもらう『シアタートークライブ』を10月12日(水)を皮切りに10月18日(火)までの間、4回にわたり開催いたします。

『シアタートークライブ』では、講師として学校法人服部学園理事長の服部幸應さん、歌手で二児の母でもある早見優さんをお迎えして、食に造詣の深いお二方に、食育、朝ごはんの楽しさや大切さをテーマにお話し頂きます。また、早見 優さんのトークライブの司会進行は食コミュニケーションアドバイザーの八代華代子さんが担当します。

キッズニアでは、2010年にFOOD ACTION NIPPONに推進パートナーとして参画したのを契機に「おいしい国」宣言をし、子ども達に“食”の大切さを伝える体験型の取り組みを実施するなど、食育を推進しています。

今回実施する食育フェア「Enjoy Food ～みんなで朝食を～」は、未来を担う子ども達に食の大切さ、健康的な食生活の大切さ、そして食に対する興味・関心を持ち、食を楽しむことを伝えるために開催します。また、食を介しての家族同士のコミュニケーションの大切さを伝えることも目的としています。

『シアタートークライブ』の概要は以下の通りです。

【食育フェア Enjoy Food ～みんなで朝食を～『シアタートークライブ』・実施概要】

◆**テーマ：食育とは？「食育の考え方」「食育の実践」について**

◇講師：服部 幸應 さん

(学校法人服部学園理事長 医学博士/健康大使
内閣府「食育推進会議」「食育推進基本計画検討会」委員)

◇日時：2011年10月12日(水) 16:30～17:30

◇場所：キッズニア東京 劇場内

◆**テーマ：しあわせはおいしい朝ごはんから**

早見優さんおすすめの朝ごはん、子ども達との食卓
コミュニケーションは？ママの美レシピなど

◇出演：早見 優 さん (歌手)

◇司会：八代 華代子さん (食コミュニケーションアドバイザー)

◇日時：2011年10月13日(木) 16:30～17:30

◇場所：キッズニア東京 劇場内



服部 幸廣さん



早見 優 さん

食育フェア『シアタートークライブ』では服部さん、早見さんのほか、オフィシャルスポンサーである株式会社ロック・フィールドと株式会社 ニチレイフーズからも講師をお迎えし、食育に関するトークライブを実施します。詳細は次ページをご覧ください。

【シアタートークライブ】

◆テーマ:家庭で簡単にできる健康朝ジュース

朝のサイドメニューとしての「野菜ジュース」を試飲し、おいしいジュースを作る方程式などを紹介します。

◇講師:稲岡 壮一 さん (株式会社ロック・フィールド ベジタリア ジュース開発担当者)

◇司会:八代 華代子さん (食コミュニケーションアドバイザー)

◇日時:2011年10月17日(月) 16:30~17:30

◇場所:キッズニア東京 劇場内

◆テーマ:みて、かいて、きいて、さわって、あじわおう『おいしさことば』

食への驚きや感動を子ども達に伝えるために言葉によるコミュニケーションを取りながら、一緒に『おいしさことば』体験をします。

◇講師:油原 康子 さん (株式会社ニチレイフーズ 健康価値事業部ウェルネスグループ)

◇司会:八代 華代子さん (食コミュニケーションアドバイザー)

◇日時:2011年10月18日(火) 16:30~17:30

◇場所:キッズニア東京 劇場内

■食育ワークショップ「親子で作る朝ごはん」実施概要

◇実施日:2011年10月12日(水)~10月18日(火)

◇所用時間:約30分

◇場所:キッズニア東京 1F 特設会場

◇定員:4組(2人1組)

◇参加方法:こどもと保護者の組み合わせで受付

◇内容:大人とこどもと一緒に参加できるワークショップです。

ワークシートを使ってバランスの良い朝食セットを考えたら、その中のメニューのひとつ、「スクランブルエッグ」を実際に調理し、朝食セットを完成させます。出来上がった朝食セットは試食することができます。

<朝食セット:スクランブルエッグ・おかず・パン・サラダを合わせたセットメニュー>

■食育フェア 期間限定アクティビティ

◇実施期間:2011年10月12日(水)~10月18日(火)

◇内容:対象となるパビリオンで仕事やサービスを体験することで、「朝ごはん」、「食べること」や「食べ物」について、興味を持ち考えるきっかけを提供します。

◇対象パビリオン:

- ・ジューススタンド:旬の野菜や果物を使った栄養たっぷりの”緑の30品目ジュース”を作ります。
- ・印刷工房:朝食の大切さを伝えるポスターを作る。
- ・観光バス:食育フェア限定アクティビティを行っているパビリオンについてガイドする。
- ・携帯電話ショップ:食育フェア限定の待ち受け画面をもらうことができる。
- ・建設現場:竣工の記念写真のフレームが食育フェア限定デザインになる。
- ・証券会社:食育フェア限定アクティビティを行っているパビリオンを調査する。
- ・新聞社:紙面で食育フェアの様子を紹介する。
- ・デパート:キッチングッズの販売をする。
- ・フォトスタジオ:撮った写真を持ち帰るフォトフレームが食育フェア限定のデザインになる。
- ・ラジオ局:番組の中で食育フェアの紹介をする。
- ・理容店:写真のフレームが食育フェア限定のデザインになる。
- ・料理スタジオ:料理作りを通じて、朝ごはんの大切さを学ぶ。